

**Aceite del árbol del té como una alternativa de vida**

Tea tree oil like a life alternative

Carlos Javier Perdigón Portieles<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0001-9137-1066><sup>1</sup>Hospital Provincial Pediátrico José Martí. Sancti Spíritus, Cuba.\*Autor para la correspondencia: [carlosj.p@nauta.cu](mailto:carlosj.p@nauta.cu)

Recibido: 29/04/2020

Aceptado: 06/06/2020

Estimado editor:

Cuando se habla de “té” viene a la mente la imagen de una infusión, que puede ser relajante en unas ocasiones y estimulante en otras. Lo cierto es que el té es un arbusto de hojas angostas que se conoce científicamente como *Melaleuca alternifolia* y al que popularmente se llama “árbol del té”.<sup>(1)</sup>

Lo interesante de la planta, además de la deliciosa infusión que se prepara con sus hojas es sus propiedades y origen que se remonta a las más antiguas civilizaciones del mundo y se acentúa en numerosos lugares del planeta donde radica su hábitat característica.<sup>(2,3)</sup>

Se le atribuyen diversas propiedades a ese aceite de aspecto delicado y transparente. Hoy día su uso se globaliza a la industria cosmética. Perfumes, cremas y otros productos de aseo personal encuentran en el aceite esencial de este árbol beneficios que retribuyen sus marcas registradas en el mercado internacional, haciendo énfasis directo en la producción de desodorantes, champús e inclusive jabones comerciales.<sup>(4,5)</sup>

En la actualidad, los antimicrobianos constituyen un reto para la mayoría de los farmacólogos, médicos, científicos y otros estudiosos de la materia, sobre todo, por el alto índice de resistencia de los microorganismos ante su acción. Entre las bondades que brinda el aceite esencial obtenido del árbol del té se encuentran sus propiedades como antiséptico, antibacteriano, antifúngico y pediculicida.<sup>(6,7,8)</sup>

Las propiedades atribuidas a este óleo le confieren, además, acción cicatrizante y restaurador de tejidos. Es indispensable enfatizar que el producto solo se usa por vía tópica debido a su alta toxicidad por vía oral u otra forma de administración. Alergias o hiperreactividad alérgica, mareos, vómitos y hasta coma suelen suceder cuando algún individuo o animal doméstico lo ingiere accidentalmente.<sup>(8)</sup>

Estudios recientes demostraron que el uso continuado de esta sustancia medicinal puede acarrear problemas hormonales de carácter estrogénico. Dentro de las alteraciones provocadas se citan con mayor incidencia la ginecomastia en adolescentes varones que utilizaban productos de cremería o jabones elaborados a base de lípidos provenientes del árbol del té. Se debe prestar atención ante el uso de estos insumos comerciales, con el fin de evitar la aparición de situaciones morbosas que puedan dañar la integridad orgánica.<sup>(8,9)</sup>

La naturaleza brinda sus más entrañables bondades a través de sus riquezas. Sin embargo, muchas veces la raza humana tiende a obviar lo que con voluntad ofrece. Es tarea sistemática de todos conocer y rescatar las tradiciones étnicas de nuestros pueblos y las más antiguas formas de curación que utilizaban las civilizaciones precedentes. Con el fin de alcanzar un estado de salud integral sin necesidad de acudir a terapias convencionales se impone el uso de la medicina tradicional. Es momento, entonces, de comenzar a construir una sociedad libre de impurezas; el aceite del árbol del té, sin discusión alguna, es una alternativa de vida al alcance de todos.

## Referencias bibliográficas

1. National Center for Complementary and Integrative Health. Tea tree oil. 2015 [acceso: 07/08/2017]. Disponible en: <https://nccih.nih.gov/health/tea/treeoil.htm>
2. Hammer KA. Treatment of acne with tea tree oil (melaleuca) products: A review of efficacy, tolerability and potential modes of action. International Journal of Antimicrobial Agents. 2015 [acceso: 07/08/2017];45:106. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0924857914003458>
3. Micromedex 2.0 Healthcare Series. Tea Tree Oil. 2015 [acceso: 07/08/2017]. Disponible en: <http://www.micromedexsolutions.com>
4. Facts & Comparisons eAnswers. Tea Tree Oil. 2016 [acceso: 07/08/2017]. Disponible en: <http://www.wolterskluwer CDI.com/facts-comparisons-online/>
5. Pazyar N, Yaghoobi R, Bagherani N, Kazerouni A. A review of applications of tea tree oil in dermatology. Int J Dermatol. 2013;52:784-90.
6. Carson CF, Hammer KA, Riley TV. Melaleuca alternifolia (tea tree) oil: a review of antimicrobial and other medicinal properties. Clin Microbiol Rev. 2006;19:50-62.
7. WHO monographs on selected medicinal plants. Organización Mundial de la Salud. 2020 [acceso: 09/03/2020]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Js2200e/>
8. Hammer KA, Carson CF, Riley TV, Nielsen JB. A review of the toxicity of Melaleuca alternifolia (tea tree) oil. Food Chem Toxicol. 2006;44:616-25.
9. Morris MC, Donoghue A, Markowitz JA, Osterhoudt KC. Ingestion of tea tree oil (Melaleuca oil) by a 4-year-old boy. Pediatr Emerg Care. 2003;19:169-71. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12813303/>