

Estudio etnomédico de la planta *Justicia secunda* Vahl

Etnomedical study of the plant *Justicia secunda* Vahl

Yaumara María León Ávila^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-7072-072X>

¹Universidad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández.” Sancti Spíritus, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yaumaraleon@infomed.sld.cu

Dirigida a: Comité Editorial de la Revista Cubana de Plantas Medicinales.

Señor(a) editor(a):

En nuestros patios y jardines encontramos una planta conocida por diferentes nombres vulgares y es sorprendente la variedad de usos que se le da por parte de la población. El nombre científico de ésta es *Justicia secunda* Vahl. (*Acanthaceae*). (Fig. 1).



Nota: foto tomada por la autora

Fig. 1. *Justicia secunda* Vahl, Follaje.

Me llamó poderosamente la atención que una de las maneras por las cuales se conoce es por el nombre de árnica, y su uso como analgésico, al igual que una planta cuyo nombre científico es precisamente *Árnica montana* (Asteraceae), cuya principal acción farmacológica es analgésica. Sin embargo, ambas plantas no pertenecen siquiera a la misma familia botánica, ni se asemejan en ninguna característica morfológica.

Nos concentramos en descubrir que tan similar, en cuanto a eficacia analgésica eran ambas plantas. Con la mirada segura en la sabiduría popular, se realizó

una encuesta a 200 personas de forma aleatoria en la población del Área de Salud Centro del municipio Sancti Spiritus durante el período comprendido entre enero-marzo del 2012, donde se indagó acerca del nombre popular de la planta, uso, formas de preparación y efectos adversos que pudieran aparecer.

La mayoría de las personas entrevistadas fueron mayores de 40 años. Los nombres vulgares que refirieron los mismos fueron: Sangre de Cristo, Yerba de la Sangre, Tapón, Árnica, Chicota, Tilo mexicano. Dentro de los usos populares dados a esta planta están: antidiarreico, analgésico, antiinflamatorio, anestésico; los de prevención y tratamiento de afecciones prostáticas, así como, cicatrizante, antimicótico y sedante. Las personas aprovechan su follaje para el uso oral en forma de decocción y para uso tópico como fricciones en maceración. No se reportaron reacciones secundarias a la administración de los preparados en ninguna de sus formas farmacéuticas.

Se demuestra, una vez más, que la experiencia de nuestros padres y abuelos hacen una medicina segura, basada en la evidencia y la observación de la naturaleza, que es transmitida de generación a generación, y constituye una fuente de investigación de nuevos fitofármacos más efectivos y seguros.

Conflicto de intereses

Certifico la ausencia de posibles conflictos de interés reales o potenciales.